



HELSINGFORS STAD / SOCIALVERKET

Februari 2012

STÖDGRUPP FÖR FÖRÄLDRAR
- som har barn, unga eller vuxna barn med en
neuropsykiatrisk diagnos / neuropsykiatriska symptom
(ADHD, Asperger, Autism, Tourette...)

Föräldrar är välkomna till stödgrupp för föräldrar som arrangeras i samarbete med Autismstiftelsen och Helsingfors stad / socialverket. Deltagandet är kostnadsfritt för deltagarna.

Gruppens syfte och ändamål

- Föräldrarna kan diskutera och dela sina erfarenheter med andra föräldrar i liknande livssituation.
- Föräldrarna får information och handledning i frågor som upplevs som problematiska angående neuropsykiatriska frågor, föräldraskap, familjedynamik etc.
- Föräldrarna har en möjlighet att genom samtal och reflektion, fördjupa sin förståelse och förstärka de egna kraftkällorna genom "Virtaa vanhemmille"-modellen som är resurs- och lösningsfokuserat.
- Föräldrarna upplever sig få styrka och kraft, samt bättre färdigheter till sin vardag.

Hur går det till?

- Föräldrar, som har intresse för att delta i denna grupp, kan kontakta Maria Karhela (gruppansvarig).
- I gruppen kan en eller båda föräldrar från samma familj delta.
- Grupperna sammankommer 8 gånger under vårterminen 2012 (90 minuter/gång).
- Före starten intervjuas föräldrarna enskilt.
- Det är önskvärt att deltagarna (den ena från familjen) förbinder sig till att delta alla 8 gånger.

PLATS: Autismstiftelsen (Autismisäätiö)
Kuortanegatan 7 B, våning 2, 00520 Helsingfors

TID: Gruppen träffas onsdagar 4.4-23.5.2012 kl. 17.30-19
(11.4, 18.4, 25.4, 2.5, 9.5, 16.5, 23.5, 30.5)

Intresseanmälningar och frågor:

Maria Karhela
ansvarig sjukskötare, neuropsykiatrisk coach, HVM
maria.karhela@autismisaatio.fi
t. 045 6577 160

Autismisäätiön palvelutoiminnan kohderyhmänä ovat nuoret ja aikuiset, joilla on autismin kirjon oireyhtymä (autismi, Asperger) tai jokin muu neuropsykiatrinen oireyhtymä, kuten ADHD, ADD, Touretten oireyhtymä, laaja-alainen kehityshäiriö, tai piirteitä edellä mainituista.

AUTISMISÄÄTIÖ

Neuropsykiatriset Avopalvelut
Kuortaneenkatu 7 B, 2.krs
00520 Helsinki

www.autismisaatio.fi