



Asumisharjoittelu Autismisäätiön Puotilan ryhmäkodilla

Autismisäätiön asumisharjoitteluyksiö sijaitsee Helsingissä, Puotilan metroaseman viereisen kerrostalon 2. kerroksessa. Yksiö on osa Autismisäätiön Puotilan ryhmäkotia, joka on kuuden autismin kirjon nuoren ja aikuisen koti. Ryhmäkotiohjaajat ovat paikalla arkisin klo 13–09 ja viikonloppuisin ympäri vuorokauden. Muina aikoina ryhmäkodin tiloissa voi olla vain, kun siitä on etukäteen sovittu.

Asumisharjoittelijan käytössä on 34,5 neliön kokoinen, peruskalustettu yksiö. Asunnossa on TV, radio ja CD-, VHS- ja DVD-soittimet, jääkaappipakastin, mikroaaltouuni, pyykinpesukone, astiat ja liinavaatteet. Taloyhtiön sauna on käytettävissä kerran viikossa ryhmäkodin omalla vuorolla. Asumisharjoitteluun kuuluu aamu-, -väli- ja iltapalat sekä lämpimät ruoat. Omat herkut ja muut henkilökohtaiset tarvikkeet jokainen kustantaa itse.

Sopimus asumisharjoittelujaksosta tehdään oman kotikunnan sosiaalityöntekijän kanssa. Sosiaalityöntekijä myös ilmoittaa harjoittelujakson ajankohdasta asumisharjoittelijalle.





Asumisharjoittelun tavoitteena on arvioida valmiuksia itsenäiseen asumiseen.

Asumisharjoittelija käy tutustumassa Puotilan ryhmäkotiin ennen ensimmäistä harjoittelujaksoa. Kun ensimmäisen jakson ajankohta on tiedossa, pidetään ennakkopalaveri, jossa kerätään tarpeellista tietoa ja sovitaan asumisharjoittelun käytännöistä sekä alkutavoitteista. Ensimmäisellä jaksolla tutustutaan asumisharjoitteluun sekä määritellään tuen ja ohjauksen tarpeita. Ensimmäisen ja toisen jakson välissä pidetään palaveri, jossa laaditaan pidemmän aikavälin asumisharjoittelusuunnitelma. Harjoittelujaksoja voi olla vuoden aikana yhdestä neljään. Tavoitteena on löytää noin 1–5 vuoden aikana asumisharjoittelijalle sopivin asumismuoto, useimmiten siihen elämänvaiheeseen, kun muutetaan pois lapsuuden kodista omaan kotiin.

Asumisharjoittelijan taitoja asumisen ja elämäntalouden suhteen arvioidaan jokaisen jakson aikana. Jakson alussa sovitaan, kuinka taidot osoitetaan ja arvioidaan. Jaksojen välillä kehitettäviä asioita harjoitellaan myös kotona.

Jokaisesta jaksosta tehdään kirjallinen arviointi, joka lähetetään asumisharjoittelijalle kotiin sekä kotikuntaan sosiaalityöntekijälle.

Autismisäätiön palvelutoiminnan kohderyhmänä ovat nuoret ja aikuiset, joilla on autismin kirjon oireyhtymä (autismi, Asperger) tai jokin muu neuropsykiatrinen oireyhtymä, kuten ADHD, ADD, Touretten oireyhtymä, laaja-alainen kehityshäiriö, tai piirteitä edellä mainituista.

AUTISMISÄÄTIÖ

Puotilan ryhmäkoti
Klaavunpolku 2 A 7–11
00910 Helsinki

Puhelinnumerot:
Ohjaajat 045 657 7355
Esimies 045 636 5998
ryhmakoti.puotila@autismisaatio.fi
www.autismisaatio.fi