

# Autismisäätiön päivätoimintapalvelut

– monipuolista kuntoutuksellista toimintaa

**Autismisäätiön** päivätoimintapalvelut tarjoavat monipuolista, kuntoutuksellista toimintaa voimakasta tai erittäin voimakasta tukea tarvitseville nuorille ja aikuisille, joilla on jokin neuropsykiatrinen diagnoosi, kuten autismi, Aspergerin oireyhtymä, ADHD, ADD tai Touretten oireyhtymä, tai piirteitä sellaisesta.

## Tavoitteellista toimintaa

Asiakkaan kanssa laaditaan tavoitteellisen toiminnan tueksi henkilökohtainen tulevaisuuden suunnitelma (HTS), jossa huomioidaan asiakkaan yksilölliset tarpeet ja tavoitteet. Jokaiselle asiakkaalle tehdään oma viikko- ja päiväohjelmansa, millä taataan monipuolinen osallistuminen päivätoimintaan. Jokapäiväistä toimintaa ja sitä kautta asiakkaan toimintakyvyn kasvamista tuetaan päivätoiminnan tiloissa strukturoidulla toimintaympäristöllä.

## Kommunikaation harjaannuttamista

Kommunikaatio- ja vuorovaikutustaidot huomioidaan päivittäin yksilöllisin kommunikaatioharjoituksin. Vuorovaikutustaitoja harjoitellaan myös ryhmässä. Osana kommunikaatiovalmennusta asiakkaalle voidaan rakentaa kommunikaatiovälineitä, jotka voidaan siirtää asiakkaan arkeen niin kotona kuin asuntolassakin. Vaihtoehtoiset kommunikaatiomenetelmät muun muassa PECS ja tukiviittomat, ovat kiinteä osa päivätoiminnan arkea. Myös erilaiset tietokoneavusteiset ohjelmat ovat päivittäisessä käytössä asiakkaiden kommunikaatiovalmennuksessa.

## Liikuntaa ja toimintakykyä

Autismisäätiön päivätoimintayksiköissä on erityisosaajia, jotka huolehtivat asiakkaiden liikunta- ja toimintakyvyn ylläpidosta ja kohenemisestä. Liikuntaharjoitteet mukautetaan vastaamaan kunkin asiakkaan yksilöllisiä tarpeita. Liikuntamahdollisuuksien tarjoaminen viikoittain on kiinteä osa päivätoiminnan arkea.

## Itseilmaisua luovin menetelmin

Asiakkaiden itseilmaisun kasvua ja kehitystä tuetaan luovalla toiminnalla. Monipuolisia, kädentaitoja vaativia tehtäviä toteutetaan viikoittain omana erillisenä toimintapäivänä. Toiminnan säännönmukaisuus mahdollistaa asiakkaiden monipuolisen tutustumisen erilaisiin itseilmaisun keinoihin ja eri materiaalien kanssa työskentelyyn.





## Päivittäisen elämisen taitoja ja osallistumista

Osana tavoitteellista toimintaa päivätoimintapalveluissa harjoitellaan päivittäisen elämän taitoja. Pienimuotoiset työ-, siivous-, pyykkihuolto-, ruoanvalmistus- ja asiointitehtävät tarjoavat asiakkaille mahdollisuuden harjoitella omatoimisuustaitoja strukturoidussa toimintaympäristössä omat tiedot ja taidot huomioivalla tavalla. Monipuolisten oman elämän hallintaan liittyvien tehtävien avulla mahdollistuu asiakkaiden toimintakykyä ja aktiivista osallistumista tukeva arki.

## Miten Autismisäätiön päivätoimintapalveluiden asiakkaaksi?

Päivätoimintapalvelujen asiakkaaksi voi päästä kunnan sosiaalitoimen maksusitoumuksella.

### Toimintakykyä ja osallistumista

#### Arviointi

- kommunikaatio
- fyysinen toimintakyky ja motoriikka
- neurokognitiiviset erityisvaikeudet

#### Toiminta

- vaihtoehtoiset kommunikaatio- menetelmät
- toiminta- ja fysioterapia
- luovat toiminnat ja kädentaidot
- pienimuotoiset työtehtävät
- vapaa-ajan taidot

#### Osallistuva arki

- kommunikaatiovalmiuksien harjaantuminen
- itseilmaisun kasvu
- toimintakyvyn koheneminen ja ylläpito
- yhteiskuntaan osallistuminen
- harrastuskokeilut

Asiakkaan erityispiirteet huomioiva toimintaympäristö ja toiminta

#### Lisätietoja Autismisäätiön päivätoimintapalveluista

**Ritva Ulander**, toiminnanjohtaja  
p. 041 432 3345

**Janne Häikiö**, palvelutoiminnan päällikkö  
p. 041 441 6996

etunimi.sukunimi@autismisaatio.fi  
www.autismisaatio.fi